

F.F.A. Sporting Club Gourdon Athlétisme

1 rue des Lilas - 46300 GOURDON - Tel : 05.65.41.33.93 – 06.77.89.20.25
mail : chantal.weiszer3105@orange.fr - site : <http://club.sportsregions.fr/gourdonathletisme/>

44^{ème} CROSS DE LA BOURIANE

DIMANCHE 6 NOVEMBRE 2022

Plan d'Eau "Ecoute s'il pleut" - Route de Sarlat - 46300 GOURDON

Horaire	Catégorie	Année	Distance	Parcours
10h30	Cross Court	Hommes - Femmes	1 820 m	1 petite + 1 moyenne boucle
10h45	Ecole d'athlé. Filles	Nées en 2014 à 2016	1 080 m	2 petites boucles freinées
11h00	Ecole d'athlé Garçons	Nés en 2014 à 2016	1 080 m	2 petites boucles freinées
11h15	Cadets Juniors Hommes	Nés en 2006 - 2007 Nés en 2004 - 2005	4 700 m	1 petite + 2 grandes boucles
11h45	Poussines	Nées en 2012 - 2013	1 080 m	2 petites boucles
12h00	Poussins	Nés en 2012 - 2013	1 080 m	2 petites boucles
12h30	Benjamines	Nées en 2010 - 2011	1 820 m	1 petite + 1 moyenne boucle
12h45	Benjamins	Nés en 2010 - 2011	2 560 m	2 moyennes boucles
13h00	Minimes Filles	Nées en 2008 - 2009	2 360 m	2 petites + 1 moyenne boucle
13h15	Minimes Garçons Cadettes	Nés en 2008 - 2009 Nées en 2006 - 2007	3 360 m	1 moyenne + 1 grande boucle
13h30	Sport Adapté	Toutes catégories	540 m	1 petite boucle
14h00	Juniors Femmes Espoirs Femmes Séniors Femmes Vétérans Femmes	Nées en 2004 - 2005 Nées entre 2001 et 2003 Nées entre 1989 et 2000 Nées en 1988 et avant	3 900 m	1 petite + 1 moyenne + 1 grande boucle
14h30	Espoirs Hommes Séniors Hommes Masters Hommes	Nés entre 2001 et 2003 Nés entre 1989 et 2000 Nés en 1988 et avant	8 800 m	2 moyennes + 3 grandes boucles
15h15	Ronde des Familles	Déguisements souhaités	1 080 m	2 petites boucles

Tour petite boucle = 540 m Tour moyenne boucle = 1 280 m Tour grande boucle = 2 080 m

RESTAURATION RAPIDE : elle fonctionnera sur place pendant toute la journée Sandwiches, grillades, boissons chaudes, buvette.